



Rhein-Kreis Neuss  
Der Landrat

Amt für Schulen und Kultur

40.3  
Schulpsychologischer Dienst

Oberstraße 91  
41460 Neuss  
Zimmer U.12

Telefon 02131 928-4070  
Telefax 02131 928-4094  
schulpsychologie@rhein-kreis-neuss.de

Rhein-Kreis Neuss · 41456 Neuss

An alle Eltern  
von Schülerinnen und Schülern der Schulen  
im Rhein-Kreis Neuss

01.10.2020

**Elternschule des Schulpsychologischen Dienstes des Rhein-Kreises Neuss zum Thema:  
„Kurzurlaub für den Kopf – Warum wir Pausen brauchen“**

Liebe Eltern,

der Kopf Ihres Kindes wird durch die vielfältigen Anforderungen des Alltags von Informationen überflutet. Daher kann seine weitere Aufnahmefähigkeit stark eingeschränkt sein. Dies ist vergleichbar mit einem nassen Schwamm, der kein Wasser mehr aufnehmen kann. Gezielt eingesetzte Pausen können zur Entlastung führen.

Frau Mareike Krabbe und Frau Birgitta Schacht vom Schulpsychologischen Dienst des Rhein-Kreises Neuss referieren deshalb im Rahmen der Elternschule zum Thema **„Kurzurlaub für den Kopf – Warum wir Pausen brauchen“**.

Sie greifen u. a. folgende Fragen auf:

- „Wie können Sie als Eltern Ihrem Kind helfen und es unterstützen?“
- „Welche Methoden wirken entlastend?“ und
- „Welche Pausen- und Lernintervalle sind sinnvoll?“

Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet am Mittwoch, dem 4. November 2020, von 16.00 bis 17.30 Uhr im Kreishaus Grevenbroich, Auf der Schanze 4, statt.

Anmeldungen beim Schulpsychologischen Dienst sind bis Dienstag, dem 3. November 2020, 12.00 Uhr, unter der Telefonnummer 02131 928-4070 erforderlich.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

**Die allgemeinen CORONA-Regeln zum Zeitpunkt der Veranstaltung müssen von allen Beteiligten eingehalten werden.**

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

  
Elke Stirken  
Ltd. Kreisverwaltungsdirktorin

**Konto** Sparkasse Neuss | IBAN DE17 3055 0000 0000 1206 00 | BIC WELADEDNXXX  
**Internet** www.rhein-kreis-neuss.de | info@rhein-kreis-neuss.de  
**Telefonzentrale Grevenbroich** 02181 601-0 | Telefax 02181 601-1330  
**Bürgerservicecenter Neuss** 02131 928-1000 | Telefax 02131 928-1330  
**Öffentliche Verkehrsmittel** Straßenbahn 709, Buslinien 828, 830, 841, 842, 849, 851, 852, 854, 858, 864, 869, 870, 872-875, 877



rhein  
kreis  
neuss

