

WOCHEN-ESSENSPLAN



27.01. Putengulasch mit Paprika
Kartoffeln
Wachsbrechbohnsalat (0, 03)
Obst



28.01. Spätzle mit Gorgonzolasosse (A1, C,, G)
Spitzkohlgemüse
Tomatensalat (0, 03)
Pudding (A1, G)



29.01. Bolognese Sauce
Nudeln, geriebener Hartkäse (A1, C, G, 02)
Blattsalatt mit Italian Dressing (J)
Obst



30.01. Pfälzer Kartoffelsuppe (G, I)
Mehrkornbrötchen (A1, A2, A3, A4, K)
Milky Way (C, F, G)

Allergene: A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A2: Roggen - Glutenhaltige Getreide, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide, A4: Hafer - Glutenhaltige Getreide, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, I: Sellerie, J: Senf, K: Sesamsamen, O: Schwefeldioxid/Sulfite
Zusatzstoffe: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 09: Mit Süßungsmittel